Gogledd Ddwyrain Cymru
Dysgu Cymunedol i Oedolion
Adult Community Learning
North East Wales

Cynnig i Ysgolion

Cynnig Coleg Cambria

Pwnc	Cynulleidfa	Manylion y Sesiwn	Amcanion Dysgu
Helpu eich plentyn i ddarllen yn y Cyfnod Sylfaen	I oedolion sydd â phlant / wyrion a wyresau 3-8 oed	**HD3E2CY011 Lefel: Mynediad - Dau Gwrs Achrededig Chwe wythnos o hyd (2 awr)** 1. Paru synau a llun mewn datblygu darllen cynnar. 2. Gweithgareddau ymarferol er mwyn gwahaniaethu rhwng synau gwahanol. 3. Rhythm barddoniaeth ac ailadrodd mewn datblygu darllen cynnar. 4. Creu gemau syml er mwyn helpu i gofio synau cychwynnol. 5. Defnyddio llyfrau lluniau a thestun disgwyliedig. 6. Creu amgylchedd darllen cadarnhaol/cyfforddus/diogel.	1. Sefydlu ffyrdd o helpu eich plentyn i wahaniaethu rhwng synau. 2. Caffael gwybodaeth am sut y gellir defnyddio lluniau helpu eich plentyn i ddatblygu sgiliau darllen cynnar. 3. Defnyddio adnoddau syml i gefnogi datblygiad darllen eich plentyn gartref.

Gogledd Ddwyrain Cymru
Dysgu Cymunedol i Oedolion
Adult Community Learning
North East Wales

Datblygu sgiliau cyfathrebu i gefnogi eich plentyn â'u darllen.	I oedolion sydd â phlant / wyrion a wyresau 3-8 oed	**HD3E3CY020 Lefel: Mynediad - Tri Chwrs Achrededig Chwe wythnos o hyd (2 awr)** 1. Mae dysgu darllen yn hwyl - Gwneud rhieni yn ymwybodol o ddulliau amrywiol o addysgu darllen. 2. Pwysigrwydd profiadau cyd-ddarllen gyda'ch plentyn. 3. Codi ymwybyddiaeth am bwysigrwydd sgiliau dilyniant a chof wrth ddysgu darllen. 4. Paratoi i greu llyfr gyda phlentyn. Rhannwch eich llyfr gyda'ch plentyn a nodwch arsylwadau. 5. Strategaethau i gefnogi eich plentyn yn ystod amser cyd-ddarllen. Rhannwch resymau pam bod cyd-ddarllen mor bwysig. 6. Edrychwch ar adnoddau gwahanol i gefnogi datblygu darllen cynnar.	1. Hyder i rannu llyfrau i helpu eich plentyn i ddatblygu sgiliau darllen. 2. Caffael rhestr o strategaethau i helpu plant ddeall yr hyn sy'n cael ei ddarllen. 3. Caffael technegau cwestiynu er mwyn cadarnhau dealltwriaeth eich plentyn am stori benodol.

Gogledd Ddwyrain Cymru
Dysgu Cymunedol i Oedolion
Adult Community Learning
North East Wales

Helpu eich plentyn ddatblygu eu darllen yn y cyfnod sylfaen uwch.	I oedolion sydd â phlant / wyrion a wyresau 5-8 oed	**HD31CY023 Lefel: Un - Un Cwrs Achrededig Chwe wythnos o hyd (2 awr)** 1. Bod yn ymwybodol o ddulliau amrywiol o addysgu darllen. 2. Deall cynllun Jolly Phonics - Gwybodaeth ffonig a Gwylio a Dweud 3.Ystyried rhwystrau i ddysgu - Deall pam fod darllen i blant mor bwysig - Darganfod yr ystod eang o lyfrau plant 4. Deall sut mae plant yn dysgu darllen a defnyddio'r strategaethau/dulliau i ddarllen a ddefnyddir yn yr ysgol. 5. Bod yn ymwybodol o'r ystod o gyfleoedd darllen ym mywyd bob dydd. 6. Defnyddio gemau i helpu i ddatblygu sgiliau darllen	1. Hyder wrth gefnogi eich plentyn gyda strategaethau i ddarllen geiriau anghyfarwydd yn annibynnol. 2. Gallu gofyn cwestiynau i gefnogi dealltwriaeth eich plentyn i ddarllen cwestiynau caeedig ac agored. 3. Caffael sgiliau i gefnogi eich plentyn gyda sgiliau darllen lefel uwch e.e. casgliad 4. Defnyddio eich gwybodaeth i greu adnoddau i gefnogi datblygiad eich plentyn i adnabod geiriau, brawddeg a chyd-destun.

Gogledd Ddwyrain Cymru
Dysgu Cymunedol i Oedolion
Adult Community Learning
North East Wales

Helpu eich plentyn i ddatblygu sgiliau rhifedd drwy chwarae.	I oedolion sydd â phlant / wyrion a wyresau 5-8 oed	**HD4E3CYO45 Lefel: Mynediad - Tri Chwrs Achrededig Chwe wythnos o hyd (2 awr)** 1. Gweithgareddau ymarferol i helpu eich plentyn i gofio bondiau rhif. 2. Rhannu sut mae ysgolion yn addysgu pedwar rheol rhif. 3. Gweithgareddau ymarferol y gellir eu defnyddio i helpu plant gydag adio ym mywyd bob dydd. 4. Gweithgareddau ymarferol y gellir eu defnyddio i helpu plant gyda thynnu ym mywyd bob dydd. 5. Gweithgareddau ymarferol y gellir eu defnyddio i helpu plant gyda lluosi ym mywyd bob dydd. 6. Gweithgareddau ymarferol y gellir eu defnyddio i helpu plant gyda rhannu ym mywyd bob dydd.	1. Yn hyderus yn cefnogi eich plentyn i ddysgu bondiau rhif. 2. Yn hyderus i gefnogi eich plentyn gyda'u gwybodaeth a defnydd o adio a thynnu. 3. Yn hyderus i gefnogi eich plentyn gyda'u gwybodaeth a defnydd o luosi a rhannu.

Datblygu eich gwybodaeth a sgiliau i gefnogi plentyn gyda'u gwelliant mathemateg.	I oedolion sydd â phlant / wyrion a wyresau 5-8 oed	**GB61WE032 Lefel: Un - Cwrs Achrededig Chwe wythnos o hyd (2 awr)** 1. Rhwystrau i ddysgu'r eirfa fathemategol 2 Mesur 3. Siapiau 2D, Siapiau 3D - Iaith Mathemateg 4. Gosod gwerth adio a thynnu 5. Trafod rôl gemau. 5 Lluosi. Ysgrifennu Rhif a Rhannu 6. Defnyddio'r 4 rheol -	1. Gwybodaeth gynyddol am y sgiliau sydd eu hangen i ddatblygu gwaith rhif gyda'ch plentyn. 2. Gwybodaeth gynyddol am y dull o ran mathemateg a ddefnyddir yn yr ysgol gyda'r pedwar rheol rhif. 3. Deall iaith fathemategol sylfaenol ar gyfer rhif yn cynnwys siâp, gofod a mesur.

Cynnig gan Groundwork

Pwnc	Cynulleidfa	Manylion y Sesiwn	Amcanion Dysgu
Welintons yn y coed	Rhieni a'u plant, o dan 5 oed neu yng Nghyfnod Allweddol 1.	Mae dros 6 sesiwn dwy awr o hyd wedi'u cynllunio sy'n ymwneud â llyfr plant (e.e. *The Gruffalo, Stick Man, Very Hungry Caterpillar*). Nod Welintons yn y Coed yw gwella llythrennedd a hyder teuluoedd yn yr awyr agored a chwarae naturiol. Bydd yr holl weithgareddau yn y sesiynau yn hawdd i deuluoedd eu hail-greu gartref am gost isel iawn neu ddim cost.	• Gwella llythrennedd teuluoedd • Magu hyder yn yr awyr agored a chwarae naturiol
Gwella eich Sgiliau TG	Rhieni a Gofalwyr	Dros 8 sesiwn, nod y cwrs yma yw gwella sgiliau TG dysgwyr, ymdrin ag elfennau sylfaenol TG, aros yn ddiogel ar-lein i chi a'ch plentyn, defnyddio e-bost, cyfathrebu trwy gyfrwng fideo, prosesu geiriau a thaenlenni sylfaenol.	• Llythrennedd a chyfathrebu digidol gwell i'r teulu • Sgiliau TG gwell i rieni
Arbed arian ar eich biliau ynni	Rhieni a Gofalwyr	Dros sesiwn 2 awr o hyd, deall sut i arbed arian ar filiau ynni a mesurau ymarferol y gellir eu defnyddio i leihau'r ynni a ddefnyddir.	• Gwella dealltwriaeth ymarferol o sut i leihau biliau ac arbed arian
Lles yn yr awyr agored	Rhieni a Gofalwyr	Dros chwe sesiwn dwy awr o hyd, bydd dysgwyr yn cymryd rhan mewn amrywiaeth o weithgareddau awyr agored yn eu cymunedau lleol, yn cynnwys garddio cymunedol, celfyddydau natur a chrefftau, teithiau cerdded treftadaeth, arolygon bywyd gwyllt sylfaenol a chreu ardaloedd blodau gwyllt; ymysg pethau eraill.	• Gwella gwybodaeth am yr ardal leol a gweithgareddau y gall rhieni a gofalwyr eu gwneud gyda'u plant yn yr awyr agored ar gost isel iawn neu'n rhad ac am ddim. • Gwella dealltwriaeth o sut y gall yr awyr agored wella lles.
Cymorth Cyntaf Iechyd Meddwl	Rhieni a Gofalwyr	Mae'r cymhwyster 6 awr o hyd yma'n rhoi gwybodaeth i ddysgwyr i adnabod amrywiaeth o gyflyrau iechyd meddwl, sut i gychwyn sgwrs gefnogol a phryd a sut i gyfeirio unigolion i gael cymorth proffesiynol priodol. Bydd dysgwyr yn gwybod sut i adnabod a rheoli straen ac yn deall effaith camddefnyddio sylweddau.	• Gwybod beth yw iechyd meddwl, pam fod pobl yn datblygu cyflyrau iechyd meddwl a rôl Swyddog Cymorth Cyntaf ar gyfer Iechyd Meddwl. • Gwybod sut i ddarparu cyngor a chefnogaeth ymarferol i unigolyn

			sydd yn arddangos cyflwr iechyd meddwl. • Gwybod sut i adnabod amrywiaeth o gyflyrau iechyd meddwl.
Cymorth Cyntaf Iechyd Meddwl Ieuenctid	Rhieni a Gofalwyr	Mae’r cymhwyster yma’n addas i unrhyw un sydd yn dod i gyswllt â phlant megis rhieni, gofalwyr, athrawon, arweinwyr grwpiau ieuenctid ac oedolion ifanc. Dyluniwyd y cymhwyster yma gyda phlant a phobl ifanc mewn golwg, ac mae’n ymdrin â meysydd megis iselder, hunan-niweidio, anhwylderau bwyta a bwlio, a bydd yn darparu gwybodaeth a sgiliau i adnabod cyflwr iechyd meddwl pobl, cychwyn sgwrs a darparu cefnogaeth ac arweiniad i gymorth proffesiynol.	• Gwybod beth yw iechyd meddwl, pam fod pobl ifanc yn datblygu cyflyrau iechyd meddwl a rôl Swyddog Cymorth Cyntaf ar gyfer Iechyd Meddwl. • Gwybod sut i adnabod amrywiaeth o gyflyrau iechyd meddwl. • Deall y cynllun gweithredu cymorth cyntaf ar gyfer iechyd meddwl a gallu ei weithredu
Cymorth Cyntaf Pediatrig	Rhieni a Gofalwyr	Mae’r cymhwyster 6 awr o hyd yma wedi’i ddylunio i ddysgwyr sydd â chyfrifoldeb am ofal plant a babanod ac mae’n darparu gwybodaeth a sgiliau i ddelio ag amrywiaeth o gyflyrau a digwyddiadau cymorth cyntaf paediatreg. Pwrpas y cymhwyster yma yw bod y dysgwr yn caffael y wybodaeth a gallu ymarferol sydd ei angen i ddelio ag ystod o sefyllfaoedd cymorth cyntaf paediatreg.	• Deall rôl a chyfrifoldebau cymhorthydd cyntaf paediatreg • Gallu rhoi cymorth cyntaf i faban a phlentyn sydd yn anymatebol ac yn anadlu’n iawn • Gallu rhoi cymorth cyntaf i faban a phlentyn sydd yn anymatebol a ddim yn anadlu’n iawn • Gallu rhoi cymorth cyntaf i faban a phlentyn sydd yn tagu • Gallu rhoi cymorth cyntaf i faban a phlentyn sydd yn gwaedu'n allanol • Gallu rhoi cymorth cyntaf i faban a phlentyn sydd yn dioddef o sioc

			• Deall sut i weinyddu cymorth cyntaf i faban a phlentyn sydd wedi cael ei frathu, ei bigo ac sydd â mân anafiadau. •

Cynnig Partneriaeth Parc Caia (gweler y llyfryn ychwanegol hefyd)

Pwnc	Cynulleidfa	Manylion y Sesiwn	Amcanion Dysgu
Ymlacio gyda Gwlân	Ar gyfer rhieni a phlant CA 2	**Er enghraifft, gellir ei gynnig fel:** • Gweithgaredd dan do neu du allan • Hwyl gyda Chnu - sesiwn blasu unigryw 2 awr o hyd lle gall yr oedolyn a phlentyn greu darn o gnu i'w gymryd gartref. • Gweithio gyda gwlân - prosiect pythefnos o hyd, pan gaiff ffelt ei greu un wythnos a'i droi mewn i rywbeth â phwrpas penodol yr wythnos ganlynol. • Sesiwn fwy trylwyr gyda gweithgareddau estynedig. • Gweithgaredd dilynol i ymweld â fferm, neu gynhyrchwr yn dod â defaid i'r ysgol • Rhan o Ysgol Goedwig neu ymweliad oddi ar y safle (gyda gofod ar fwrdd ar gael) • Creu ffelt gyda rhieni, gan ei gysylltu â phrosiect traws cwricwlaidd - hanes, celf, dweud stori, gwyddoniaeth ac ati.	• Yn amrywio yn ôl gweithgaredd ond mae'r cyfan wedi'i gynllunio ac wedi'i recordio ar ddechrau'r cwrs. • Gellir trafod amcanion sy'n benodol i ysgol ar y cychwyn.

		• Dosbarth cyfan neu brosiect ysgol pan mae'r broses o wneud ffelt yn creu arddangosfa unigryw sy'n gwasanaethu pwrpas penodol - dathliad, atgof, ailwampio neu gyfrannu at ddigwyddiad cymunedol ehangach. • Rhan o brosiect crefftau treftadaeth hirach, gan edrych ar grefft sy'n seiliedig ar wlân gwahanol bob wythnos (gwaith sy'n pontio'r cenedlaethau) • Dysgu i'r teulu yn gysylltiedig â gweithgaredd cymunedol ehangach - hanes lleol, *Greening Pastures*, prosiectau Groundwork, amgueddfa, theatr ac ati	

Gogledd Ddwyrain Cymru
Dysgu Cymunedol i Oedolion
Adult Community Learning
North East Wales

Xplore! Cynnig Y Ganolfan Darganfod Gwyddoniaeth

Pwnc	Cynulleidfa	Manylion y Sesiwn	Amcanion Dysgu
Cemeg y Gegin	I oedolion sydd â phlant / wyrion a wyresau 7-11 oed. Mae angen lleoliad sydd â mynediad at sinc cegin.	Cyfanswm o 4 awr (4x 1-awr a ffafrir) 1. Creu sleim a glŵp blawd corn. Trafod cyflyrau sylwedd (soled, hylif, nwyon) 2. Arbrofi gyda finegr a soda pobi yn cynnwys gwneud llosgfynyddoedd a diffodd fflam. Trafod y triongl tân. 3. Ymchwilio i pH gan ddefnyddio dŵr bresych coch fel dangosydd. Profi pH eitemau'r aelwyd fel past dannedd, sebon, llaeth, te, coffi, lemonau ac ati. 4. Mwy o arbrofion mwy manwl yn cynnwys cromatograffeg Skittles a thynnu DNA o ffrwythau.	Hyderus yn cynorthwyo plant gydag ymchwiliadau gwyddoniaeth. Gallu dilyn cyfarwyddiadau ysgrifenedig (dulliau arbrofol) i roi cynnig ar weithgareddau gwyddoniaeth. Gwybodaeth gynyddol am egwyddorion gwyddonol sylfaenol. Gallu trafod canlyniadau arbrofion ar lafar a chyfleu casgliadau gyda'r grŵp. Yn gyfarwydd ac yn hyderus i ddefnyddio cyfarpar gwyddonol sylfaenol.
Rhaglennu cyfrifiadurol	I oedolion sydd â phlant / wyrion a wyresau 7-11 oed Mae angen lleoliad da gyda mynediad da at blygiau.	Cyfanswm o 6 awr (4x 1.5-awr a ffafrir) 1. Cyflwyniad sylfaenol i feddalwedd llusgo a gollwng gan ddefnyddio rhaglen 'Scratch'. 2. Meddalwedd llusgo a gollwng i raglennu cerbyd di-yrrwr.	Hyder yn cynorthwyo plant gyda sgiliau cyfrifiadura sylfaenol. Gallu codio robot gyda chyfarwyddiadau syml. Deall swyddogaeth y cod maent yn ei greu a gallu datrys problemau pan mae'r angen yn codi.

		3. Cyflwyno synwyryddion, defnyddio robotiaid LEGO EV3 i yrru o amgylch creigiau. 4. Codio mwy manwl er mwyn rhaglennu'r robotiaid LEGO EV3 i gwblhau amrywiaeth dasgau.	Gwybodaeth ynglŷn â pham mae synwyryddion yn ddefnyddiol a gallu eu defnyddio'n llwyddiannus i gwblhau tasgau.
Mathemateg i bawb	I oedolion sydd â phlant / wyrion a wyresau 5-8 oed	Cyfanswm o 4 awr (4x 1-awr a ffafrir) 1. Adnabod ceiniogau, chwarae rôl yn y gymdeithas adeiladu, cyfrifiadau arbed arian poced, gemau arbed v gwario. 2. Siapiau 2D a 3D, dilyniant rhifau, cydbwyso pwysau. 3. Amcangyfrifo cost siopa bwyd, cynllunio prydau bwyd o fewn cyllideb, a defnyddio sgiliau digidol i ymchwilio i gynnwys siwgr a braster ein hoff fwydydd, mesur y siwgr mewn diodydd poblogaidd. 4. Awgrymiadau i aelwydydd arbed arian, posau rhifedd, triciau mathemateg "hud" rhyngweithiol.	Hyder i gynorthwyo plant y cyfnod sylfaen gyda'r rhifedd sy'n cael sylw yn yr ysgol Gallu cynnal cyfrifiadau rhifyddol sylfaenol a gwybod sut i ddefnyddio cyfrifiannell pan fo angen. Gwybod sut i wneud arbedion a sut i gyllidebu'n llwyddiannus. Mwy o ddiddordeb i gymryd rhan mewn cwrs sgiliau rhifedd hanfodol achrededig.
Dal i fyny gyda'r plant	I oedolion sydd â phlant / wyrion a wyresau 5-12 oed	Cyfanswm o 4 awr (4x 1-awr a ffafrir)	Deall y pynciau poblogaidd ymysg ieuenctid heddiw.

		Dim ond ar gael yn Xplore! 1. Gwyddorau bwyd Sesiwn ryngweithiol sy'n gysylltiedig â thyfu hydroponig ac o ble daw ein bwyd. 2. Gwyddorau amgylcheddol Sesiwn ryngweithiol sy'n gysylltiedig ag effeithiau newid hinsawdd a sut y gallwn ni edrych ar ôl yr aer, y ddaear a'r moroedd yn well. 3. *Escape Room*. Datblygu eich sgiliau gwaith tîm a chyfathrebu. Datryswch y posau i ddianc! 4. Gofod. Sesiwn ryngweithiol sy'n dangos y gyrfaoedd gwahanol sy'n cael eu cefnogi gan raglen ofod y DU. Pyrth gofod ymchwiliol lloerenni, telesgopau a'r peiriant crwydro ar y blaned Mawrth (*Mars Rover*)	Gwell ymwybyddiaeth o gyfleoedd gyrfaoedd/astudio gwyddoniaeth presennol. Sgiliau cyfathrebu, gwaith tîm a datrys problemau gwell. Hyder i siarad gyda phobl ifanc am feysydd gwyddoniaeth/technoleg sydd o ddiddordeb iddynt. Gwybod lle i chwilio am ffynonellau cywir a dibynadwy o wybodaeth. Rhagor o ddiddordeb i fynd â'u hastudiaethau ymhellach trwy gyrsiau ACL partner eraill.
Arbed Ynni, Arbed Arian, ac Arbed y Blaned!	I oedolion sydd â phlant / wyrion a wyresau 7-11 oed	Cyfanswm o 6 awr (4x 1.5-awr a ffafrir) 1. Beth yw'r gylchred garbon? Trafod effaith carbon a'i symudiad ar y blaned. 2. Beth yw fy ôl-troed carbon? Cyflwyno pedwar piler y cynllun datgarboneiddio a thrafod dal carbon.	Deall ein dibyniaeth ar garbon, lle mae i'w ganfod a'i effaith. Mwy o ymwybyddiaeth o ôl-troed carbon a'r camau y gellir eu cymryd i symud tuag at di-garbon. Datblygu dealltwriaeth bersonol o gynhyrchiant bwyd, labelu bwyd a sut y gallwn ni wneud dewisiadau prynu gwahanol er mwyn lleihau ein heffaith.

Sesiwn dwy awr sy’n rhoi syniadau ac adnoddau i rieni helpu eu plentyn gartref gyda mathemateg.

		3. Milltiroedd bwyd. Beth yw’r broblem? Beth allwn ni ei wneud? 4. Dinas carbon. Sut allwn ni leihau’r ynni a ddefnyddir tra’n parhau i wneud popeth rydym ei angen?	Gallu defnyddio gwybodaeth a sgiliau mewn senarios ymarferol er mwyn arbed ynni, ac felly arian.

Cynnig Addysg Oedolion Cymru

Pwnc	Cynulleidfa	Manylion y Sesiwn	Amcanion Dysgu
Helpu’ch plentyn gartref gyda mathemateg/rhifedd.	Rhieni/gofalwyr/neiniau a theidiau’r blynyddoedd cynnar Blynyddoedd 1 a 2 Blynyddoedd 3 a 4 Blynyddoedd 5 a 6	Sesiwn dwy awr sy’n rhoi syniadau ac adnoddau i rieni allu helpu eu plentyn gyda mathemateg gartref.	Magu hyder rhieni/ofalwyr wrth helpu eu plant gyda mathemateg gartref.

Gogledd Ddwyrain Cymru
Dysgu Cymunedol i Oedolion
Adult Community Learning
North East Wales

Deall rhifedd a sut i'w ddefnyddio mewn bywyd bob dydd.	Unrhyw oedolyn	Cwrs 8 awr, 4 sesiwn 2 awr	Mesuriadau (ar gyfer prynu carpedi neu baent) Amser (amserlenni/hedfan) Canrannau (eitemau ar sêl / TAW) Cymarebau a chyfrannedd (ryseitiau ar gyfer x o bobl) Arian (bargeinion gorau/cyfrifo cyflogau/biliau)